

## **Балаға үй жағдайында күн тәртібін қалыптастыру кеңесі**

# Балаға үй жағдайында күн тәртібін қалыптастыру кеңесі

**Тақырып: "Жаңа достармен алғашқы қадам"**

Мектепке алғаш барған немесе жаңа ортаға бейімделіп жатқан бала үшін күн тәртібін сақтау өте маңызды. Үйде дұрыс ұйымдастырылған күн тәртібі баланың денсаулығын нығайтып қана қоймай, жаңа достар табуына да көмектеседі.

## 1. Таңертеңгі тәртіп

- Баланы ерте және бір уақытта ояту.
- Жуыну, жаттығу жасау, жеңіл әрі пайдалы таңғы ас ішу.
- Жаңа күнді қуанышты көңіл-күймен қарсы алуға үйрету.

## 2. Оқу және ойын уақыты

- Үй тапсырмасын орындауға белгілі бір уақыт бөлу.
- Үзіліс кезінде серуендеу, қимыл-қозғалыс ойындарына уақыт табу.
- Құрдастарымен бірге ойнауға жағдай жасау (аулалық ойындар, қонаққа шақыру).

## 3. Достыққа алғашқы қадам

- Баланы жылы шырайлы, сыпайы амандасуға баулу.
- Өз ойын анық, қысқа жеткізуге үйрету.
- Досына көмектесуге, бөлісуге, ортақ ойынды ұсынуға бағыттау.

## 4. Кешкі тәртіп

- Отбасымен бірге кешкі ас ішу.
- Күн ішінде болған қызықты сәттерді талқылау.
- Телефон, теледидар уақытын шектеу, ұйықтар алдында ертегі оқу.

## 5. Ұйқы

- Баланы күн сайын бір уақытта ұйықтатуға тырысу.
- Дұрыс ұйқы баланың көңіл-күйін тұрақтандырады, жаңа достарымен жақсы қарым-қатынас орнатуына ықпал етеді.

---

👉 **Негізгі кеңес:** Балаға күн тәртібін үйреткенде, оны қатаң талап емес, қызықты әдет ретінде ұсыну керек. Осылайша, бала жаңа ортада өзін сенімді сезініп, достар табуға алғашқы қадамдарын жасай алады.